

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКИХ ДОМАХ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА

1. Имеющиеся литературные данные по питанию детей дошкольного возраста (Бухбиндер, Балинская, Ведрашко, Игнатов, Молчанова, Моган, Модель и др.) основаны на изучении питания детей, главным образом, Москвы и Ленинграда.

2. Изучение питания детей этого же возраста в зоне Западной Сибири, как нам известно, не проводилось.

3. Целью настоящей работы является санитарно-гигиеническая оценка рационов питания детей дошкольных детдомов гор. Новосибирска и установление соответствия государственной и физиологической норм питания фактической потребности детей данного возраста.

4. На основании оценки 720 суточных рационов (за 1953—54 гг.) питания по меню-раскладкам установлено:

а) на протяжении года идет неравномерное снабжение детских домов такими продуктами питания, как молоко и молочно-кислые продукты, яйца, мясо и особенно овощи и фрукты. В достаточном количестве они поступают в питание только летом и осенью;

б) продукты, богатые углеводами, давались фактически в значительно больших количествах, чем их требуется по государственной и тем более по физиологической норме;

в) калорийность рационов фактического питания составляла 2500—3000 кал., что соответствует государственной норме (2900 кал.), но значительно превышает (на 800—1000 кал.) физиологическую норму;

г) количество белка (74 г), жира (86 г) и углеводов (415 г) в рационе несколько выше или соответствует государственной норме, но значительно превышает физиологическую норму. Из минеральных веществ и витаминов недостаточно содержание кальция (807 мг), железа (11 мг) и витамина В₂ (1,5 мг), количество же фосфора соответствует рекомендуемым нормам.

5. Данные наблюдений за фактическим потреблением детьми пищи, получаемой с рационом, составленным в соответствии с государственной нормой, показали, что значительная часть этой пищи остается несъеденной (хлеб, гидрожир, рыба, мука), тогда как пища, приготовленная в соответствии с физиологической нормой, полностью потреблялась детьми, вызывая чувство насыщения.

6. Из сопоставления данных по обмену веществ у детей при питании по государственной и физиологической нормам с учетом фактического потребления усматривается, что в отношении обмена азота и кальция значительной разницы не наблюдается, показатели же обмена фосфора при питании по государственной норме, хотя и положительные, но они по сравнению с данными при физиологической норме находятся на очень низком уровне.